

AXE 4 - Soutenir et accompagner les proches aidants

Thème 1 : Proposer un parcours de formation adapté aux aidants proches

Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention proposée
autres actions collectives de prévention	RELAIS DU BIEN ÊTRE	Ne laissons pas nos aidants s'épuiser. Proches aidants : et si vous prenez du temps pour vous ?	Avec ce parcours prévention action de 3 jours en immersion, il est proposé aux aidants de prendre du temps pour eux, qu'ils se sentent considérés en tant que personnes tout en évitant de se sentir coupables d'avoir profité de ce moment sans leur aidé. Ce n'est pas un séjour vacances, 14h d'ateliers sont proposées durant chacune des sessions.	9 500,00 €
TOTAL thème 1				9 500,00 €

Thème 2 : Mettre en oeuvre un plan d'actions collectives en faveur des aidants proches

Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention
Prévention	LA MARGUERITE	Je m'occupe de mon patrimoine santé	Favoriser le développement de comportements favorables à un maintien en santé globale/ Prévenir la souffrance psychique en favorisant l'estime de soi, la confiance en soi, et les relations sociales/ Maintenir le lien social et ainsi participer à la rupture de l'isolement./ Valoriser les expériences de vie, les connaissances et les savoirs avec l'appui de patients ressource.	4 500,00 €
Bien être et estime de soi	EHPAD PELISSON FONTANIER	Gestion des émotions - Aidants	Promouvoir la régulation émotionnelle auprès des aidants par un dispositif complémentaire aux actions existantes et spécifique à la libération émotionnelle	6 000,00 €
Nutrition, bien être et estime de soi	EHPAD PELISSON FONTANIER	De l'esprit à l'assiette	Permettre aux aidants, au travers d'exercices de respiration et d'autres techniques de relaxation de pouvoir être mieux dans sa psyché et mieux vivre son rôle d'aidant	6 000,00 €
autres actions collectives de prévention	France ALZHEIMER	Transport des aidants aidés pour sortir de leur lieu de vie et participer à des activités	permettre à des couples isolés ou des personnes seules qui ne peuvent plus conduire d'avoir une vie sociale, de participer à des activités culturelles et de découvrir des coins de creuse qu'ils ne connaissaient pas	3 000,00 €

autres actions collectives de prévention	ADAM VISIO	Webconférence en faveur des aidants	Offrir aux aidants la possibilité d'être en lien avec des experts pour s'informer sur les multiples thématiques susceptibles de les intéresser ; grâce à une plateforme accessible avec flexibilité	2 500,00 €
Activité physique	CCAS GUERET	Basket santé	Améliorer les capacités physiques des aidants	convention pour l'ensemble des projets du thème 3
Lien social	CCAS GUERET	L'art des aidants	Permettre aux aidants de faire une pause dans leur quotidien, tout en stimulant leur créativité	2 500,00 €
Bien-être, estime de soi	CCAS GUERET	Conférence "du bon usage du médicament"	L'occasion de permettre aux participants de comprendre et prendre conscience des effets de la consommation de médicaments, des interactions entre eux, à comprendre et respecter leur traitement sur la durée pour mieux se soigner en tenant compte des risques de l'automédication et des traitements alternatifs.	510,00 €
TOTAL thème 2				25 010,00 €
Thème 3 : Promouvoir l'offre de services en matière d'aide aux aidants proches				
Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention
Accès aux droits	ALEFPA	Déployer l'aller vers pour des populations vulnérables	Réduire les inégalités sociales de santé en favorisant la connaissance des ressources ; Bus qui solonne la Creuse	12 000,00 €
autres actions collectives de prévention	CCAS GUERET	Ptit Dej'des aidants, Atelier nutrition, Accueil relais, Atelier mémoire, Conférence "la douleur: la comprendre pour mieux la soulager", La rencontre des aidants, La journée départementale des aidants	Plusieurs projets en faveur des aidants	15 000 €
TOTAL thème 3				27 000,00 €
TOTAL AXE 4				61 510,00 €