

AXE 1 - Anticiper la dégradation de la mobilité chez les séniors				
Thème 1 : Anticiper les besoins et développer l'offre et les moyens en matière de mobilité géographique et de transport sur les territoires				
Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention proposée
Autres actions	ASEPT DU LIMOUSIN	Ateliers Santé vous bien au volant	Apprendre à réagir efficacement au volant, entraîner ses capacités cognitives, apprendre à gérer son stress, réviser le code de la route, favoriser le lien social entre les participants, mettre en relation des professionnels adaptés au secteur géographique et les usagers	18 000,00 €
<b>TOTAL thème 1</b>				<b>18 000,00 €</b>
Thème 2 : conforter le maintien de la mobilité physique, prévenir les chutes				
Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention accordée
Activité physique	UDAF	Séances d'activité physique adaptée	Améliorer l'état de santé physique et cognitif des participants, prévenir les chutes, favoriser l'autonomie et la mobilité des adhérents.	2 000,00 €
Activité physique	ASEPT DU LIMOUSIN	Yoga du Rire	Permettre aux participants de développer leurs capacités mentales, développer une attitude positive et améliorer sa confiance en soi pour mieux faire face aux défis quotidiens,	Convention pour l'ensemble des projets
Activité physique	SPORT SANTE FAMILLE	Lutte contre la sédentarité chez la personne âgée	Réduire la perte musculaire Réduire les raideurs articulaires Réduire la dépendance d'autonomie Stimuler le cognitif	4 500,00 €
Activité physique, mémoire	ÉTÉ INDIEN	Mem'HopL'activité physique ... MAIS AUSSI la stimulation des 5 piliers de la cognition	Mobiliser le corps (activité physique) et l'esprit (stimulations cognitives); améliorer les capacités physiques de base (équilibre, endurance, force musculaire, force de préhension, souplesse); aborder l'activité physique sous l'angle du plaisir et jeu ; lutter contre l'isolement des seniors et rencontrer de nouvelles personnes ; prévenir la perte d'autonomie ; lutter contre la sédentarité ; tester ses capacités et repérer les éventuels troubles cognitifs, apporter des connaissances théoriques sur les 5 piliers de la cognition.	8 000,00 €
Activité physique	AGARDOM	S'entretenir et se préserver des chutes	Réalisation régulière d'une activité physique adaptée pour prévenir des chutes au domicile	1 000,00 €
Activité physique	France ALZHEIMER	Gym adaptée à domicile	Faire que les malades atteints d'une maladie neurodégénérative puissent rester en forme physique et continuent de mobiliser leurs capacités physiques et cognitives et conservent un lien social afin d'éviter la dépression et le syndrome de glissement .	12 000,00 €
Activité physique	MUTUALITE FRANCAISE NA	Pas d'âge pour bouger	Améliorer le bien-être des séniors en situation de précarité par le biais d'ateliers de prévention sur l'activité physique adaptée	2 000,00 €
Autres actions	MUTUALITE FRANCAISE NA	P'Art à Chute	Participer à la prévention des chutes en encourageant les séniors, via une approche culturelle et artistique, à être acteurs de leur santé sensorielle pour préserver leur équilibre. Objectifs spécifiques : renforcer les connaissances sur le fonctionnement des sens et leur impact sur l'équilibre ; repérer les risques liés au vieillissement; réfléchir aux moyens de prévention des chutes en s'appuyant sur les habitudes de vie et l'environnement ; repérer des professionnels ressources et l'offre locale.	8 000,00 €
Activité physique	CRRF ANDRE LALANDE	Passerelle Sport Santé	Programmes d'activités physiques adaptées de 3 mois(renouvelable 1 fois) à raison d'une à 2 séances/semaine sur prescription médicale	5 000,00 €
Activité physique	CLUB BEAUSEJOUR	Gym prévention santé	Améliorer et conserver les capacités physiques	1 000,00 €

Activité physique	UFOLEP	Maison sport santé senior (phase 3)	Réduction des inégalités d'accès à la pratique physique et sportive en à la pratique pour les séniors qui en sont éloignés Utiliser l'activité physique adaptée comme outil d'éducation (notamment prévention des chutes) Utiliser l'APA comme outil d'insertion sociale pour les séniors. Déploiement d'une réseau de plateformes territoriales socio-sport santé dédiées à l'orientation, la prise en charge et le suivi des séniors. Développement d'une nouvelle culture socio-sport santé dans le quartier de l'Albatros relevant de la politique de la politique de la Ville ainsi que sur l'ensemble du département creusois qui est totalement classé ZRR/ Faire de l'APA un outil de prise en compte des problématiques sanitaires et sociales à destination des séniors de géographies prioritaires (ZRR, QPV, contrat de ruralité,...)	3 000,00 €
Activité physique	COMITE DEPARTEMENTAL d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire de Creuse	Le Cross training Sport Santé Séniors	Améliorer la condition physique et l'autonomie des séniors via l'activité physique	3 000,00 €
Activité physique	SIEL BLEU	Prévention perte d'autonomie seniors actifs, dépendants et soutien des aidants : APA et Nutrition	Permettre du répit aux aidants permettre le lien social proposer une activité physique dynamique pour mobiliser les bénéficiaires reconnecter les bénéficiaires à leurs sens avec l'enjeu de la nutrition et de l'hydratation permettre aux bénéficiaires de prévenir les chutes.	16 000,00 €
Activité physique	CAVL CLE DE CONTACTS	MISS APA Santé	Proposer des activités physiques adaptées en prévention du vieillissement, de la perte d'autonomie, des chutes et en directions des aidants	5 000,00 €
<b>TOTAL thème 2</b>				<b>70 500,00 €</b>
<b>TOTAL AXE 1</b>				<b>88 500,00 €</b>